

Zertifikat

für Frau **Mandy Schroeder**, geb. am 20.01.1977,
über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin Autogenes Training

für Einzel- und Kleingruppenberatung sowie Präventionskurse

vom 04.11.2017 bis 25.04.2021

Die oben genannte Person ist ausgebildet, das Autogene Training nach Schultz eigenverantwortlich und selbstständig anzuwenden und zielgruppenspezifisch zu modifizieren. Auf Kriterien der Qualitätssicherung und Indikation sowie Gegenindikation wurde hingewiesen. Die Ausbildung umfasste

- | | |
|--|-------|
| 1. Modul: Autogenes Training (extern absolviert bei paracelsus): | 36 UE |
| 2. Modul: Ergänzungsmodul Autogenes Training: | 48 UE |
| 3. Modul: Kursleiterin im Gesundheitsbereich: | 40 UE |

sowie Selbstreflexion / kontrollierte Praxis und erfolgte nach den Kriterien des Verbands der Angestellten-Krankenkassen e. V. (VdAK)/Arbeiter-Ersatzkassen e. V. (AEV) und nach dem Leitfaden Prävention der Arbeitsgemeinschaft der Spitzenverbände der Krankenkassen. Sie entspricht der fachpraktischen Kompetenz zur Durchführung von Maßnahmen im Sinne der Primärprävention des § 20 Abs. 1 und 2 SGB V und ist bei gegebener fachwissenschaftlicher und fächerübergreifender Kompetenz anzuerkennen. Im Kontext der Ausbildung wurden neben theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungsgebieten methodisch-didaktische Aspekte der Kursleitungsgestaltung vermittelt. Die MIFW GmbH ist Mitglied des Berufsverbandes Gesundheitsförderung e. V. Die Prüfung erfolgte durch staatlich anerkannte Auszubildende.

Erfurt, 25.04.2021



Dr. P. Staffel

Dipl.-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Ausbildungsleiter für Entspannungsverfahren,
Gesundheits- und Ernährungsberatung



Prof. em. Dr. K. Reschke

Dipl.-Psychologe
Wiss. Beirat für Entspannungsverfahren