

Mandy Schroeder
Seelenkompetenz
Eisenwerkstraße 1d
02994 Bernsdorf

Fitness- und Gesundheitstraining
Kurstraining
EMS-Training
Ernährungsberatung

Ohorn, 04.03.2019

Referenz Mentalvorträge 2018

Sehr geehrte Frau Schroeder,

hiermit bedanken wir uns für die außerordentlich professionelle Zusammenarbeit zu der Vortragsreihe „Mental Fit 2018“.

Durch Ihre Tätigkeit in unserem Unternehmen, war es uns möglich, unsere Kunden ganzheitlich zu betreuen. Einer der tragenden Pfeiler eines gesunden Lebensstils ist, neben einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßig Bewegung, ein bewusster Umgang mit Stress und den Herausforderungen des Alltages. Genau diese Alltagsbaustellen sind eine der größten Herausforderungen um langfristig in einem gesunden Körper zu leben.

Themen wie Autogenes Training, Burnout Prävention, Eigenverantwortung und Alltagshilfestellungen bei der Stressbewältigung wurden von Ihnen aus dem wissenschaftlichen Kontext für den Kunden gut umsetzbar aufgearbeitet und praktikabel an die Hand gegeben.

Der Vorteil für jeden persönlich wurde klar herausgearbeitet. Weiterhin haben Sie durch Ihre empathische Art den Teilnehmern das Gefühl gegeben verstanden zu werden und mit Lösungen und Handlungsaufgaben für den Alltag Entwicklungen zu ermöglichen.

Als Arbeitgeber ist herauszustellen, dass der mentale Faktor für motivierte und gesunde Mitarbeiter einer der wichtigsten Punkte ist und die Linderung von körperliche Beschwerden unterstützt.

Wir freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen



Dana Herrlich
Fitnessfachwirtin (IHK)/Geschäftsführerin