

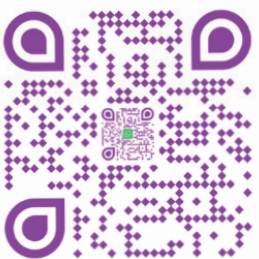


von Juni - September

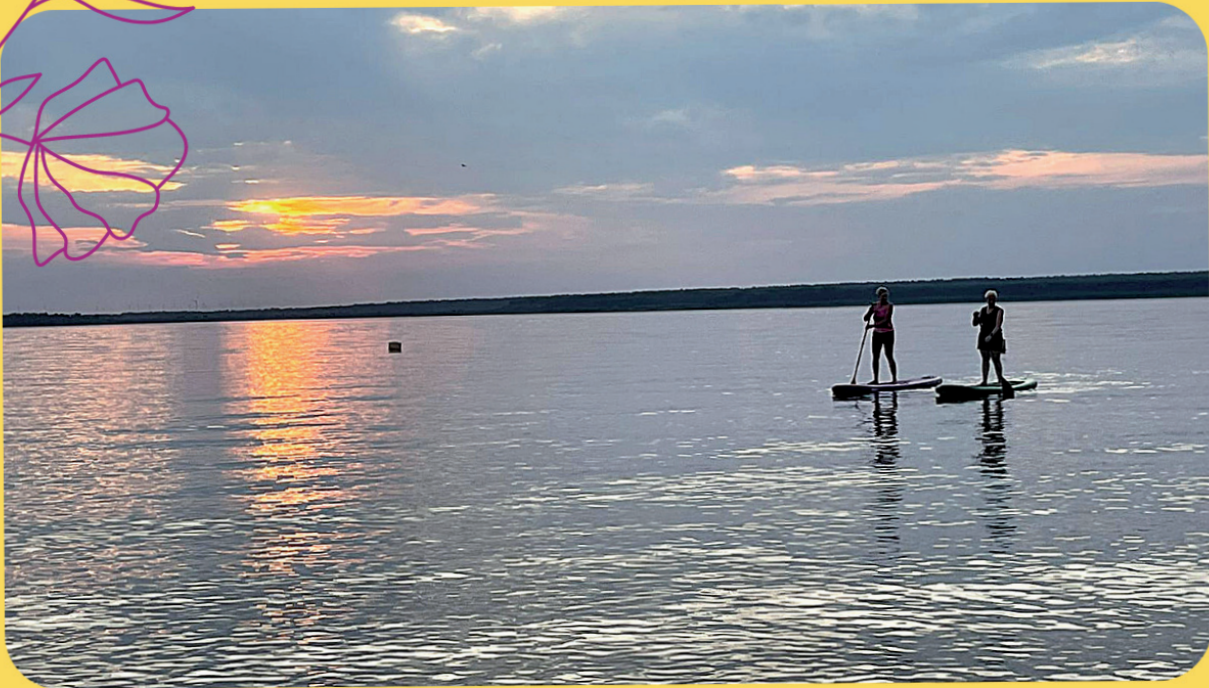
# SUP Yoga & SUP Kurse

ab 24€

Samstags 10 Uhr und 19 Uhr  
regelmäßig SUP Spezial  
(z.B. SUP Lichter Tour am Abend)



**INFO & ANMELDUNG**  
**0176 / 523 671 57**  
**MANDY SCHROEDER**



## **SUP Events für Firmen & privat**

Geburtstagsfeier, Junggesellenabschied, Mädelsabend  
Teamevents, betriebliches Gesundheitsmanagement

- Keine SUP Kenntnisse erforderlich
- Stressabbau
- Balance für Körper und Geist
- Effektives Tiefenmuskulatur Training
- Spaß in der Gruppe
- Badesachen/ Sportsachen mitbringen

**Treff: OSTufer Strandbar & Wassersport  
Promenadenweg 8, 02979 Elsterheide**



**INFO**

**<https://mandyschroeder.de/sup-yoga/>  
KONTAKT 0176 / 523 671 57**